

Winter 22/23 Gymnastikhalle ab dem 31.10.2022

	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	16:00 - 17:00	Bambinas	Jenny Sander, Emily Prinz
	17:00 - 18:00	Karnevalsverein	Matthias Stegemann 05453 38 27
	18:00 - 19:00	Karnevalsverein	Matthias Stegemann 05453 38 27
	19:00 - 20:15	Gymnastik Frauen 30 - 60 Jahre	Anneliese Voß 803 87
	20:15 - 21:15	Gymnastik Frauen 50 - 70 Jahre	Anneliese Voß 803 87
Dienstag	16:00 - 17:00	Lollipops	Emma Paula Robbes, Maja Dierkes
	17:00 - 17:45	FlickFlacks	Christina Visse, Jana Penning
	18:00 - 19:00	Turnen Frauen ab 50 Jahre	Margarethe Bentrup 807078
	19:00 - 20:00	Aerobic Frauen	Ute Lyding 966448
	20:00 - 21:30	Turnen Frauen um 50 Jahre	Hannelore Hüls 3409
Mittwoch	16:00 - 17:00		
	17:00 - 18:00	Esperanza	Yvonne Langelage
	18:00 - 18:45	Wirbelsäulengymnastik I	Beate Sandmann 015773163922
	18:45 - 19:30	Wirbelsäulengymnastik II	Beate Sandmann 015773163922
	19:30 - 21:00	Sopiro	Wiebke Kreutzer, Yvonne Langelage
Donnerstag	16:00 - 18:00	Judo J:G: Ibbenbüren	Simone Goeke 01715401661
	18:00 - 19:00	Turnen Frauen ab 50	Hannelore Hüls 3409
	19:00 - 20:00	Aerobic Frauen	Vera Röwer 1841
	20:10 - 21:30	Handball Hobbydamen	Kirstin Pinke 0175-8919339
Freitag	16:00 - 17:15	Tanzmäuse	Jana Bensmann, Hannah Wesselmann
	17:15 - 18:00		
	18:00 - 19:00		
	19:00 - 21:30	Karnevalsverein	Matthias Stegemann 05453 38 27
Samstag	10:00 - 11:15	Aurora	Mayra Schuckmann, Zoe Schockmann
	11:15 - 12:30	Estrella	Zoe Schockmann, Sina Damme
	12:30 - 14:30	Sopiro	Wiebke Spindler, Yvonne Langelage
Sonntag			
	16:30 - 17:30	TuS Schwimmbteilung	Johannes Bucker 017682155326