

**Winter 24/25 Gymnastikhalle ab dem 04.11.2024**

	<b>Zeit</b>	<b>Gruppe</b>	<b>Trainer</b>
<b>Montag</b>	16:00 - 17:00	Mariposas	Jenny Sander Alisha Prinz Michelle Sander
	17:00 - 18:00	Karnevalsverein	Maren Hahne 0151 2111 27 23 Ilka Herrmann 0170 99 33 538
	18:00 - 19:00	Karnevalsverein	Maren Hahne 0151 2111 27 23 Ilka Herrmann 0170 99 33 538
	19:00 - 20:15	Gymnastik Frauen 30 - 60 Jahre	Anneliese Voß 803 87
	20:15 - 21:15	Gymnastik Frauen 50 - 70 Jahre	Anneliese Voß 803 87
<b>Dienstag</b>	16:00 - 17:00	Bailadoras	Wiebke Bensmann
	17:00 - 17:45	FlickFlacks	Christina Visse Jana Penning
	18:00 - 19:00	Turnen Frauen ab 50 Jahre	Margarethe Bentrup 807078
	19:00 - 20:00	Aerobic Frauen	Ute Lyding 966448
	20:00 - 21:30	Turnen Frauen um 50 Jahre	Hannelore Hüls 3409
<b>Mittwoch</b>	16:15 - 17:15	Tanzbienen	Nele Breulmann Annika Twiehaus
	17:15 - 18:00		
	18:00 - 19:00	Wirbelsäulengymnastik	Beate Sandmann 015773163922
	19:00 - 20:00	Sopiro	Wiebke Spindler Yvonne Langelage
	19:00 - 21:00	Sopiro	Wiebke Spindler Yvonne Langelage
<b>Donnerstag</b>	16:30 - 18:00	Judo J:G: Ibbenbüren	Simone Goeke
	18:00 - 19:00	Judo J:G: Ibbenbüren	Simone Goeke
	19:00 - 20:00	Aerobic Frauen	Vera Röwer 1841
	20:10 - 21:30	Handball Hobbydamen	Kirstin Pinke 0175-8919339
<b>Freitag</b>	16:00 - 17:15	Magic Dancer	Hannah Wesselmann Wiebke Bensmann
	17:15 - 18:00	Karnevalsverein	Maren Hahne 0151 2111 27 23 Ilka Herrmann 0170 99 33 538
	18:00 - 19:00	Karnevalsverein	Maren Hahne 0151 2111 27 23 Ilka Herrmann 0170 99 33 538
	19:00 - 21:00	Karnevalsverein	Maren Hahne 0151 2111 27 23 Ilka Herrmann 0170 99 33 538
<b>Samstag</b>	10:00 - 11:15	Aurora	Mayra Schuckmann Zoe Schockmann
	11:15 - 12:30	Estrella	Zoe Schockmann Sina Damme
	12:30 - 14:30	Sopiro	Wiebke Spindler Yvonne Langelage
<b>Sonntag</b>	11:00 - 12:00	Schwimmabteilung	Johannes Bucker 017682155326